



Наши любимые и прекрасные женщины!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем — 8 Марта!

Этот прекрасный праздник стал настоящим символом весны, с которыми связаны надежды на лучшие перемены в жизни. Именно женщине каждый из нас обязан своим появлением на свет. Именно нежные материнские руки с детства дарят нам ласку, направляют на путь добра. Вы — наши матери, жены, сестры — умеете прощать и принимать близких такими, какие они есть.

Вы умеете любить и быть рядом в трудную минуту, хранить тепло домашнего очага, терпеливо нести на своих плечах заботу о близких и родных людях. Именно вы наполняете жизнь смыслом, радостью, счастьем, надеждой и верой в будущее.

Благодаря вашему бесконечному терпению, стойкости, мудрости и любви удастся преодолеть многие трудности и невзгоды.

Милые женщины! От всей души желаю вам крепкого здоровья, мира, добра, успехов во всех ваших делах, домашнего уюта и благополучия! Пусть ваша жизнь всегда будет солнечной, доброй и красивой, как наступающая весна! Будьте всегда счастливы и любимы!

Евгений РУСАНОВ,

глава муниципального округа Левобережный в городе Москве



НОВОСТИ

С НОВЫМ ДОМОМ

Более 600 москвичей приступили к осмотру квартир по реновации в новостройке в Левобережном районе.

В Москве жители четырех расселяемых домов начали обращаться в центр информирования по переселению на Пулковской улице (дом 3). Сотрудники центра сопровождают жителей при осмотре предложенных городом квартир, а также консультируют их по вопросам переселения и оформления документов.

Корпуса 2–5 дома 96 на Ленинградском шоссе — это первые здания, которые расселят в Левобережном районе. Город предложил равнозначное жилье в новостройке по адресу: улица Фестивальная, дом 15, корпус 2, более чем 600 москвичам в районе Левобережный в конце прошлого года.

Всего в районе планируют расселить 12 старых домов. В современное жилье переедут более 2,1 тысячи горожан.

Как отметили в столичном департаменте информационных технологий,

подготовиться к планируемому переезду поможет общая инструкция, доступная в суперсервисе «Переезд по программе реновации» на портале mos.ru.

С ее помощью можно узнать, как организован переезд, получить информацию о необходимых документах для оформления договора, а также воспользоваться ссылками на полезные услуги. Если настроить параметры переезда, в суперсервисе появится возможность ознакомиться с инструкцией под конкретную жизненную ситуацию.

При помощи суперсервиса онлайн можно выбрать удобное время и дату для осмотра предложенного жилья, а после готовности проекта договора — день для его подписания. Также здесь доступна запись на прием к нотариусу, есть возможность направить в департамент городского имущества города Москвы личные и правоустанавливающие документы. Кроме того, горожане могут подать заявление на вызов грузчиков для оказания бесплатной помощи в переезде из старой квартиры в новую.



Почувствовать весну

Фотозоны и инсталляции появились на площадках московского транспорта к 8 Марта.

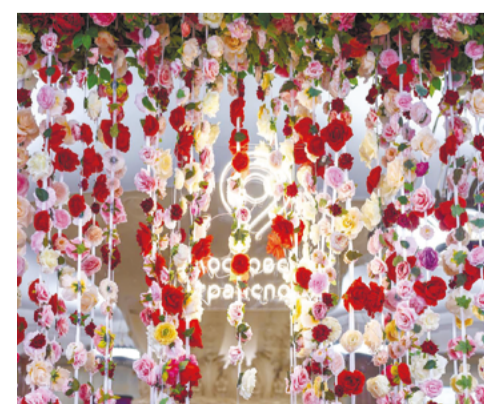
Сделать весенние фотографии можно на станции метро «Курская» Кольцевой линии метро, городском вокзале на площади Трех вокзалов, а также на Северном речном вокзале.

Транспортную инфраструктуру столицы украсили к Международному женскому дню. Там появились цветочные фотозоны и инсталляции.

«К 8 Марта мы установили две новые фотозоны и одну инсталляцию на площадках московского метро. Приглашаем пассажиров сделать весенние фотографии и желаем отличного настроения! По поручению Сергея Собянина мы украшаем транспорт к государственным праздникам и значимым событиям в жизни города», — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

В аванзале на станции метро «Курская» Кольцевой линии подготовили фотозону, украшенную более чем 500 розами. На Северном речном вокзале установили большое зеркало с рамкой примерно из 700 искусственных цветов. На городском вокзале Площадь Трех Вокзалов москвичи и гости столицы могут полюбоваться инсталляцией в виде цифры восемь, на создание которой ушло более 400 декоративных растений.

Жителей и гостей города приглашают сделать фотографии и почувствовать приближение весны.



Поддержка СВОих

Конец февраля, в преддверии Дня защитника Отечества, был посвящен подготовке и очередной поездке к нашим бойцам на Донбасс (ЛНР, ДНР).

Большое спасибо всем, кто принял участие в сборе средств для приобретения гуманитарной помощи для наших героических ребят.

Мы приобрели большой объем гуманитарной помощи, именно то, что просили наши бойцы: лопаты, сетку-рабицу, укрывной материал, переносные генераторы, универсальные наборы инструментов, газовые горелки, перевязочный материал, комплекты автомобильных покрышек для УАЗ, сварочные аппараты, маскировочные сети, полиэтиленовую пленку, спальные мешки, теплые снуды, балаклавы, шапочки, митенки, футболки, шерстяные носки, бронжилеты с бронеплитами, тактические под сумки, тактическую медицину, индивидуальные грелки для рук, цифровые рации, пауэрбанки, тактические фонари, консервированные первые и вторые блюда длительного хранения и многое другое.

И конечно, традиционно привезли солдатам письма с любовью, благодарностью и поздравлениями с Днем защитника Отечества, написанные



нашими школьниками из 158-й и 167-й районных школ.

Гуманитарную помощь мы передали мотострелкам в Таманскую дивизию и саперам, мобилизованным из Левобережного района города Москвы.

Почти все наши ребята служат здесь с октября 2022 года. Саперы Вооруженных сил России проводят большой объем работы по обезвреживанию опасных объектов. Мины – одни из самых неприятных сюрпризов для бойцов в зоне спецоперации. Сотни смертоносных ловушек, огромные минные поля, опасность буквально на каждом шагу – так проходят будни наших саперов на передовой.

На обратном мы пути посетили

Саур-Могилу в ДНР, почтили память 23 000 красноармейцев, погибших здесь в 1943 году, и 200 бойцов сводного отряда батальона «Восток», павших смертью храбрых в 2014 году.

Следующая поездка планируется к майским праздникам, мы своих не бросаем! Наша сила – в нашей вере, мы победим!

Желающих принять участие в сборе гуманитарной помощи просим обращаться в администрацию муниципального округа Левобережный по тел. +7 (495) 456-00-63.

Евгений РУСАНОВ,
глава муниципального округа Левобережный в городе Москве



РУБРИКА

В Совете депутатов

Во вторник, 18 марта, состоится заседание Совета депутатов муниципального округа Левобережный.

Глава муниципального округа Левобережный Евгений Евгеньевич Русанов отчитается о результатах деятельности за 2024 год. Также будет утвержден план работы Совета депутатов и график приема населения депутатами на второй квартал 2025 года.

В свою очередь руководитель межрайонного центра предоставления государственных услуг районов Левобережный и Молжаниновский Наталья Игоревна Тимошина расскажет о работе за прошлый год. Кроме этого, будет рассмотрен сводный план по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе с населением по месту жительства на второй квартал этого года.

На предыдущем заседании, которое состоялось 18 февраля, депутаты заслушали отчет начальника ОМВД отдела МВД России по району Левобережный города Москвы по итогам работы за 2024 год. Приняли к сведению



информацию руководителя государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 45 департамента здравоохранения города Москвы» за 2024 год и информацию руководителя социальной службы Управления организации оказания социальных услуг по Северному и Зеленоградскому административным округам города Москвы ГБУ «Мой социальный помощник» за 2024 год.

Также рассмотрен вопрос об учреждении звания «Почетный житель внутригородского муниципального образования – муниципального округа Левобережный в городе Москве».

Утвержден порядок проведения антикоррупционной экспер-

тизы муниципальных нормативных правовых актов и проектов муниципальных нормативных правовых актов органов местного самоуправления.

Установлен порядок оплаты труда муниципальных служащих администрации внутригородского муниципального образования – муниципального округа Левобережный в городе Москве.

Согласован проект изменения схемы размещения сезонного (летнего) кафе в части включения сезонного (летнего) кафе при стационарном предприятии общественного питания по адресу: Москва, ул. Фестивальная, д. 2а. Согласована установка ограждающих устройств на придомовых территориях многоквартирных домов.

График приема населения депутатами в марте 2025 года

№ п/п	Дата и время приема	Фамилия, имя, отчество депутата	Место приема
1	10 марта, второй понедельник, с 15 до 17 час.	Бурова Людмила Сергеевна	Валдайский проезд, д. 8, культурный центр «Ладога», каб. руководителя
2	10 марта, второй понедельник, с 17 до 19 час.	Шейхов Махач Расулович	ул. Флотская, д. 1, малый зал
3	11 марта, второй вторник, с 15 до 17 час.	Шалобасова Жанна Андреевна	ул. Флотская, д. 1, малый зал
4	13 марта, второй четверг, с 16 до 18 час.	Дикушина Наталья Викторовна	ул. Флотская, д. 1, малый зал
5	17 марта, третий понедельник, с 16 до 18 час.	Якунина Галина Александровна	ул. Флотская, д. 1, малый зал
6	18 марта, третий вторник, с 10 до 12 час.	Сосипатров Сергей Юрьевич	Ул. Фестивальная, д. 15, корп. 3, «ДЕЗ» Левобережный», каб. директора
7	19 марта, третья среда, с 17 до 19 час.	Вышнепольский Сергей Владимирович	ул. Флотская, д. 1, малый зал
8	27 марта, четвертый четверг, с 16 до 18 час.	Русанов Евгений Евгеньевич Глава муниципального округа	ул. Флотская, д. 1, каб. 108

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Танцы, мода и ЗОЖ

Проекту «Московское долголетие» — семь лет.

Этот проект появился в столице в марте 2018 года. У сотен тысяч горожан вместе с ним начался новый и яркий период жизни с огромным количеством увлечений, знакомств и открытий. За время существования он объединил более 620 тысяч москвичей старшего поколения.

Участие в проекте улучшает здоровье, способствует повышению самооценки, помогает горожанам «серебряного» возраста чувствовать себя более самостоятельными и поддерживать социальные связи.

Наиболее востребованными на протяжении всей работы проекта «Московское долголетие» остаются спортивные направления — сейчас занятия по ним посещают свыше 111 тысяч участников. Растет популярность непрерывного образования и потребность в получении новых знаний — на образовательные



курсы проекта записаны более 108 тысяч человек.

Лидер среди спортивных занятий — гимнастика, ее выбирают свыше 24% участников, второе место занимают пешие экскурсии по городу (9,8%). Среди творческих направлений самыми популярными являются курсы «Красота и стиль» (6,2%), которые включают посещение модельной школы, уроки макияжа, подбор гардероба и многое другое.

Жителей района Левобережный, желающих улучшить функции жизненно важных органов и систем

(дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной) и опорно-двигательного аппарата, в рамках проекта «Московское долголетие» приглашают на занятия лечебной физкультурой. Они будут проходить в библиотеке №22 по адресу: Ленинградское ш., д. 114, в субботу с 13:30 до 14:30.

Всех, кто хочет научиться рисовать или закрепить и приумножить свое мастерство, приглашаем на занятия клуба «ИЗО». Студия рисования

открылась в рамках проекта в центре на Беломорской (ул. Фестивальная, д. 9). Занятия проводит волонтер Владимир Сурков. Вам потребуются бумага формата А3, А4, карандаши (простые В,М), ластик и, конечно, хорошее настроение. По дополнительным вопросам вы можете позвонить по телефону 8-495-870-44-44.

Присоединиться к «Московскому долголетию» могут все женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет, запись доступна онлайн, в центрах московского долголетия и центрах госуслуг «Мои документы».

Запись доступна онлайн.



Центр московского долголетия «Левобережный» (САО)
 Адрес: г. Москва, ул. Фестивальная, д. 9
 Метро: «Речной вокзал»
 Телефон 8 (495) 870-44-44
 E-mail: tentrydolgoletiya@social.mos.ru
 Сайт: <http://www.dszn.ru/>



ТРАНСПОРТ

Новые возможности

Департамент информационных технологий Москвы рассказал о новшествах, которые стали доступны пользователям карты москвича в этом году.

Карта москвича предоставляет владельцам широкий спектр привилегий, включая бесплатный или льготный проезд в общественном транспорте и на пригородных поездах, а также скидки в супермаркетах, аптеках, кафе и других заведениях.

Карта служит универсальным инструментом для доступа к городским услугам и сервисам для миллионов жителей столицы. Чтобы было еще удобнее оформлять карту и пользоваться ее возможностями, в 2024 году город запустил и модернизировал ряд услуг и сервисов.



В прошлом году число обладателей карты москвича выросло до 1,7 миллиона человек, а общее количество держателей превысило 5 миллионов.

- **Упрощенное оформление карты.** Процесс подачи заявления на mosgu стал проще и понятнее. Добавлены подсказки и рекомендации, чтобы избежать ошибок. Автоматические проверки помогают выбрать верную льготную категорию.
- **Проверка статуса карты.**

Теперь можно проверить статус и срок действия карты москвича онлайн на mos.ru. Сервис покажет причину, если карта перестала работать.

- **Изменение льготной категории.** Если при проверке выбранная льготная категория не подтвердилась, ее можно легко изменить в личном кабинете. Больше не нужно подавать новое заявление!

- **Спецпроект о проезде.** На mosgu появился спецпроект «С картой москвича». Там вы найдете информацию о льготном проезде в московском и областном транспорте.

- **Автоматическая запись полиса ОМС.** Если ваш полис ОМС прикреплен к Москве, он автоматически запишется на карту москвича. Это позволит записываться к врачу через инфоматы.

ОБРАЗ ЖИЗНИ



На здоровье

Горожан приглашают на первые весенние тренировки.

«Спортивные выходные» — один из самых популярных городских проектов. Его организовали столичный департамент спорта и центры госуслуг «Мои документы». Квалифицированные инструкторы проводят тренировки по различным дисциплинам на многих городских площадках. Столичные речные вокзалы — флагманские площадки проекта. В холодное время года занятия проходят внутри зданий — в медиазале Южного вокзала и на цокольном этаже Северного вокзала.

Москвичам доступен широкий выбор дисциплин, среди которых

йога, растяжка, фитрок и зумба, а также танцевальные тренировки.

В летний период тренировки в рамках проекта «Спортивные выходные» проводились на крыше и в прилегающем парке.

Все занятия бесплатные. Для участия нужно предварительно зарегистрироваться на сайте проекта «Спортивные выходные» или в центрах госуслуг «Мои документы», выбрав интересующую дисциплину, время и площадку. Там же доступно актуальное расписание занятий.

Также в рамках проекта запустили новые тренировки — онлайн! Эксперты World Class и звездные гости проводят танцевальные разминки, занятия по фитроку, мягкому фитнесу. Первый выпуск с певицей Алсу вышел 3 марта.

ЮБИЛЕЙ



АФИША

«Ладоба» собирает друзей!

Календарь событий

Более полувека работает для жителей Северного округа культурный центр «Ладоба».

В этом году культурный центр отмечает свое 55-летие, и в честь этого знаменательного события пройдет концерт, который объединит все творческие коллективы «Ладоба» и зрителей в одном зале.

За долгие годы занятия по интересам всегда находили себе и самые маленькие жители округа, и люди старшего возраста, желающие попробовать свои силы, раскрыть способности в самых различных творческих и спортивных направлениях.

Музыкальные, вокальные, хореографические, художе-



Культурный центр «Ладоба» стал уютным домом для трех поколений жителей, а некоторые педагоги помнят, как приходили в клуб тогда еще маленькие мамы и папы нынешних детей. Сотрудники клуба всегда открыты для

традиций «Ладоба», которые зародились полвека назад и выросли до уровня культурно-досуговых формирований и мероприятий.

В программе вечера – яркие выступления, завораживающие танцевальные номера, музыкальные поздравления и специальные гости, которые поделятся своими воспоминаниями и теплыми словами о «Ладобе». Зрителей ждут музыкальные композиции, которые раскроют всю палитру талантов артистов.

Желающие принять участие в концерте могут стать частью этого важного для КЦ «Ладоба» события. Этот праздничный концерт станет для всех символом единства и любви к искусству.

Особое место в афише мероприятий «Ладоба» занимают полюбившиеся тематические программы, концерты, на которые приходят целыми семьями.

ственные студии, спортивные секции, развивающие занятия, иностранные языки – все это в большом разнообразии всегда присутствовало, изменялось и совершенствовалось в соответствии с запросами и интересами посетителей.

посетителей и стараются, чтобы пребывание в «Ладобе» было максимально интересным и комфортным для его посетителей.

В этом юбилейном концерте, который состоится 23 марта, участники постараются передать богатство

БЕЗОПАСНОСТЬ

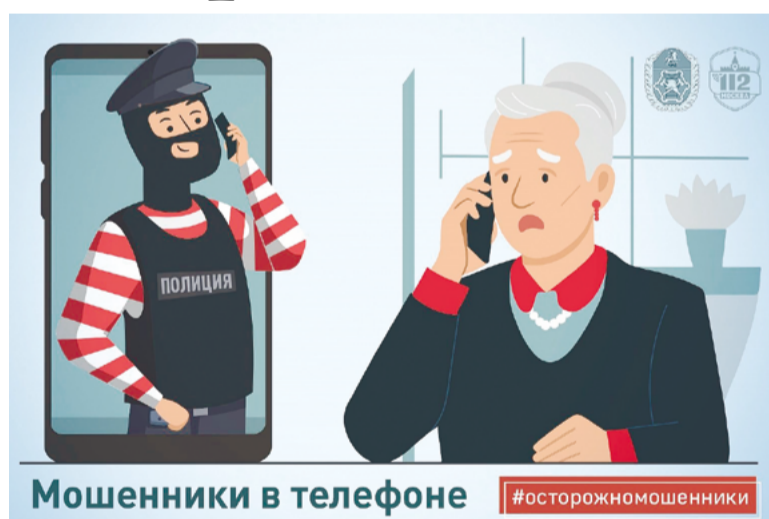
Каждый человек должен заботиться о своей конфиденциальности, но не все способны противостоять уловкам мошенников. В разговоре со злоумышленниками люди сообщают паспортные данные, пароли от приложений, информацию о своих банковских картах и переводят деньги.

Часто жертвами мошенников становятся пожилые люди. Хорошо, если рядом оказывается здравомыслящий родственник или равнодушный человек.

Запомните следующие

«красные флаги», которые подскажут вам, что на том конце провода мошенник:

- сотрудники правоохранительных органов не звонят по телефону и тем более не отправляют фотографии своих служебных документов в сообщениях;
- сотрудники банков



Мошенники в телефоне

#осторожномошенники

Помните: мошенники постоянно совершенствуют свои методы и придумывают новые способы воздействия и обмана людей. Относитесь ко всем звонкам с незнакомых номеров с недоверием, кладите трубку при любом подозрении на мошенничество, перепроверяйте любую информацию самостоятельно!

никогда не спрашивают данные банковских карт в телефонных разговорах;

- пожилые люди в группе риска, поэтому говорите с вашими родителями, бабушками и дедушками, постоянно напоминайте им о методах злоумышленников и просите не брать трубку с незнакомых номеров;
- если вас просят перевести деньги на «безопасные» счета, передать код из СМС, дать согласие на смену

номера телефона и многое другое, связанное с вашими персональными данными, банковскими счетами и другими личными документами, лучше сразу заканчивать разговор, потому что на том конце провода, вероятно, мошенники;

проведите беседы с детьми на тему безопасности в интернете и во время телефонных разговоров, установите лимиты на банковских картах, которые привязаны к детским аккаунтам.

Что бы ни случилось, личные данные должны оставаться личными! Не сообщайте их в телефонном разговоре, как бы ни убеждал вас собеседник.

Берегите себя и будьте бдительны!

