



## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

### Уважаемые жители района Левобережный! Дорогие друзья!

Прошло два года с того момента, когда вы доверили новому составу Совета депутатов защищать ваши интересы. Это время было насыщено многочисленными событиями, встречами, нелегкими ситуациями, требующими серьезных решений, но главное, конкретными делами.

Вместе с вами мы разрабатывали, обсуждали и воплощали в жизнь принятые решения, прилагали совместные усилия к тому, чтобы сделать нашу жизнь в районе лучше, безопаснее и комфортнее.

Мы участвовали с вами в районных мероприятиях, посвященных празднованию Нового года, Масленицы, Международного женского дня, Дня Победы, 1-го сентября, Дня города, спортивных мероприятиях, проводимых спортивным клубом «Вымпел» им. О.П. Макарова.



Мы вместе принимали активное участие в обсуждении проектов, контроле за исполнением работ и устранением недостатков, а, в конечном счете, в мероприятиях по открытию заново благоустроенных социально значимых объектов,

таких, как зона отдыха «Левобережный» на Прибрежном проезде, «Березовая аллея» между Беломорской и Фестивальной улицами, парк «Дружба», Валдайский проезд, с его концентрацией дошкольных и школьных учреждений, «Ветеранский дворик» на улице Беломорская, 1, сквер на улице Фестивальная, 4 и многих других.

Многие вопросы нам с вами удалось решить. Но, к сожалению, есть и те, что остаются открытыми. Основными проблемными вопросами являются контроль за исполнением работ в сфере жилищно-коммунального хозяйства, ремонтом дорог и дворовых территорий, ремонт детских площадок и мест отдыха, приемка работ по капитальному ремонту многоквартирных домов, улучшение бытовых условий, социальная сфера...

На повестке дня стоят вопросы по организации и упорядочению движения по Проектируемому проезду 6179, соединяющему Валдайский проезд и улицу Смольная, организации Ярмарки выходного дня, решение вопроса по открытию движения по Проектируемому проезду 6180, и другие вопросы, многие из которых требуют серьезной проработки.

Тем не менее, ни одна острая ситуация не остается без внимания депутатов. Депутаты регулярно выезжают на территорию для встречи с жителями района. Жителям оказывается посильное содействие путем разъяснения их прав и возможностей, проведения многочисленных встреч с представителями управы района и обслуживающих организаций, участия в работе постоянно действующих депутатских

комиссий, регулярных приемов депутатами населения, направления депутатских запросов и писем в префектуру САО и соответствующие департаменты Правительства г. Москвы.

Хочется сердечно поблагодарить за все, что мы делаем вместе с вами, сказать слова благодарности всем общественным организациям, работникам предприятий и учреждений, всем жителям, кто принимает активное участие в жизни нашего района! Пусть неравнодушная жизненная позиция каждого из нас станет примером общей ответственности за наш район, за будущее наших детей и внуков, которые будут жить в чистом, уютном и безопасном месте!

**Глава муниципального  
округа Левобережный  
Евгений РУСАНОВ**

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

# Праздничный концерт для жителей района

7 сентября 2019 года на Березовой аллее по адресу: ул. Беломорская, д. 16 состоялся очередной концерт для жителей района в рамках программы праздника «Дни муниципального образования – любимое Левобережье».

С приветственным словом выступил глава муниципального округа Левобережный Евгений Евгеньевич Русанов.

Открыла концертную программу ведущая – Галина Расказова. «Московский театр «ВАРЬЕТЕ» исполнил танец «Серебрянный хоровод» и танец



«Ложки». Под зажигательные танцевальные композиции с удовольствием танцевали не только ребята, но и их родители, бабушки и дедушки.

В исполнении артистов МОС-КОНЦЕРТА прозвучали популярные песни о Москве, а заслуженный артист России Василий Овсянников исполнил песню «Я люблю тебя, Россия». Гости праздника порадовали оригинальные номера на гармошках и гуслях. Также для юных жителей была организована анимационная развлекательная программа: аниматоры в красочных костюмах и ростовые куклы проводили конкурсы с детьми, аквагримеры помогли детям перевоплотиться в супергероев и любимых животных.

В завершение концерта жителей района поздравили солистка ансамбля «Девичата» и «Русское поле» Аlesia Кипра, которая исполнила песню «Время года — любовь. Место встречи — Москва» и детский хореографический ансамбль «Мастерская детской эстрады».

Жители подпевали артистам и танцевали на площадке. На празднике была атмосфера радости, хорошего настроения и веселья.

**Администрация  
МО Левобережный**

## ПРИЗЫВ

## Подготовка по основам военной службы — 5-дневные учебные сборы с юношами 10 классов ГБОУ «Школа № 167 имени Маршала Л. А. Говорова»

В соответствии с требованиями приказа Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 года № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» с юношами 10 классов ежегодно проводятся 5-дневные учебные сборы по 35-часовой учебной программе.

Каждый юноша призывного возраста должен заранее готовить себя к службе в армии, и 5-дневные учебные сборы являются одной из форм такой подготовки. Главная задача учебных сборов — отработать на практике теоретические знания, полученные на уроках ОБЖ в рамках изучения раздела «Основы военной службы». Поэтому программа 5-дневных учебных сборов включает в себя: основы подготовки граждан к военной службе, строевую, тактическую, физическую, огневую, военно-медицинскую подготовку и изучение элементов радиационной, химической и биологической защиты войск.

В этом учебном году 34 десятиклассника нашей школы приняли участие в учебных сборах, которые были организованы в период с 13 по 17 мая и проведены на базе учебного батальона воинской части № 75384 в п. Зюзино Московской области.

По прибытию в учебный батальон наши учащиеся были разделены на 2 взвода, к каждому из которых были прикреплены

сержанты. На общем построении взводов до участников сборов была доведена краткая информация о воинской части, они ознакомились с распорядком дня и требованиями к ним на период их пребывания на территории учебного батальона.

Каждый день сержанты проводили с ребятами запланированные занятия на основании учебной программы, прививая им необходимые навыки и делаясь особенностями несения военной службы.

За эти 5 дней учебные сборы способствовали формированию у наших ребят морально-психологических и физических качеств, позволили им овладеть необходимыми знаниями и практическими умениями, дали представление о жизни и быте военнослужащих.

Итогом проведенных учебных сборов можно считать не только получение ребятами заслуженной оценки, но и их адаптацию к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

**Преподаватель-организатор ОБЖ  
А. В. Чувашова**

## В РАЙОНЕ



## Открытие сквера

6 сентября возле дома 4 на Фестивальной улице состоялось открытие нового сквера. Раньше на этом месте была пара тусклых фонарей, а земля во время дождя превращалась в хлюпающую трясины. В процессе благоустройства дорожки выложили из плитки красного цвета, как и просили жители близлежащих домов. Теперь сквер и Знаменская церковь составляют единый ансамбль.

В мероприятии по открытию сквера приняли участие глава муниципального округа Левобережный Е.Е. Русанов, глава администрации муниципального округа Левобережный М.Н. Кузнецов, глава управы района Левобережный Ю.Г. Фисенко, ректор Московского государственного университета пищевых производств М.Г. Балыхин.



кейная коробка, с искусственным охлаждением. На открытии нового сквера побывал префект Северного округа Владимир Степанов.

— Сегодня открываем уже седьмой по счету сквер в Северном округе. Сквер у Академии хорового искусства имени В.С. Попова является центром притяжения жителей двух районов: Левобережного и Ховрино. Мы рады подарить жителям новое место отдыха в начале учебного года, — сказал он.

Теперь сквер совсем не узнать, в нем появились новые малые архитектурные формы, отремонтировали газоны, посадили кустарники и деревья, оборудовали прекрасную детскую и спортивную площадки и поставили теннисные столы. Также по просьбе жителей в новом сквере, при входе в него со Смольной улицы, появился фонтан, а для того чтобы безопасно было гулять в темное время суток, установили дополнительное освещение — 49 новых фонарей.

К началу зимнего спортивного сезона заработает новая хок-



## Все на сборы

17 сентября 2019 года состоялись инструкторско-методические сборы на базе сборного призывного пункта города Москвы под руководством военного комиссара города Москвы В. А. Щепилова по программе, утвержденной мэром Москвы С. С. Собяниным. Участники обсудили проблемные вопросы весеннего призыва граждан на военную службу и получили напутствия по проведению осенней призывной кампании, которая стартует 1 октября 2019 года. В работе сборов принял участие глава администрации муниципального округа Левобережный М. Н. Кузнецов.



# Мы помним Героев имена

6 мая 2019 года на Поклонной горе состоялся традиционный парад кадет. На параде был дан старт Московскому образовательному проекту «Путь Героя». Школы, носящие имена героев Великой Отечественной войны, в ходе работы над проектом осуществляют историко-туристский поход по местам, связанным с именем героя, проводят исследовательскую деятельность, собирают артефакты для пополнения школьных музеев.

Наша школа № 167 носит имя Героя Советского Союза маршала Леонида Александровича Говорова с 1976 года. Ребята вместе с педагогами активно включились в реализацию проекта «Путь Героя». Изучив боевой путь Л. А. Говорова, команда школы определила пеший туристический маршрут протяженностью 35 км, прохо-



Армии в селе Семеновское и памятник на месте гибели комдива 32 стрелковой дивизии 5-й Армии В. И. Полосухина. В школе работают кружки «Волонтер музея» и «Военная археология». Ребята из этих кружков вместе с туристической командой пройдут весь маршрут по Долине Славы, проведут уборку памятников и возложат к ним цветы: «Никто не забыт и ничто не забыто!». Эхо далекой войны болью отзывается в сердце каждого. Гордость за свою страну и ее народ зовет ребят в историко-туристический поход.

Обязательным условием участия в историко-туристском походе проекта «Путь Героя» является проведение школой однодневного похода. 14 сентября команда школы, выдвинулась в Одинцовский городской округ. Ребята прошли по лесному массиву около 8 км, почтили память погибших во время войны жителей деревни Ромашково. Преодолевая ручьи, высоты и овраги, пройдя 2/3 пути разбили лагерь, поставили палатки, разожгли костер. Руководители похода Владимир Петяев и Валерий Загреков провели с ребятами занятия по ориентированию на местности. Домой ребята вернулись уставшими, но довольными: они показали себя готовыми к многодневному походу по проекту «Путь Героя».

**Педагог ГБОУ «Школа № 167 им. Маршала Л. А. Говорова» Валерий ЗАГРЕКОВ**



дящий по Долине Славы Можайского городского округа. В этих местах в 1941 и 1942 годах сражались части 5-й Армии под командованием генерал-лейтенанта артиллерии Л. А. Говорова. Команда школы пройдет памятные места, связанные с обороной Москвы и контрнаступлением советских войск: Памятник воинам — дорожникам на 71 км Минского шоссе;

на 73 км — Памятник воинам 5-й Армии; на 96 км — Памятник защитникам Московского неба (музей 6-го Московского гвардейского штурмового авиаполка создан в нашей школе); на 125 км — памятник-ДОТ сержанта И. Я. Харинцева, командира орудия 17 Краснознаменного стрелкового полка 32 стрелковой дивизии 5-й Армии; Братское захоронение воинов 5-й



## ОФИЦИАЛЬНО

## График приема населения депутатами Совета депутатов

ОКТАБРЬ			
№ п/п	Дата и время приема	Фамилия, имя, отчество депутата	Место приема
1.	7 октября, первый понедельник, с 17 до 19 час.	ЯКУНИНА Галина Александровна	ул. Фестивальная, д. 41, корп. 3, Спортклуб «Вымпел», каб. директора
2.	7 октября, первый понедельник, с 15 до 17 час.	ВОЙТОВА Ольга Владимировна	ул. Флотская, д. 1, каб. 105
3.	8 октября, второй вторник, с 16 до 18 час.	ЧЕРНЫШЕВА Зоя Николаевна	ул. Флотская, д. 1, каб. 105
4.	9 октября, вторая среда, с 16 до 18 час.	ГРЕХОВ Виктор Анатольевич	ул. Флотская, д. 1, каб. 105
5.	14 октября, второй понедельник, с 17 до 19 час.	ШЕЙХОВ Махач Расулович	ул. Флотская, д. 1, каб. 105
6.	17 октября, третий четверг, с 10 до 12 час.	СЕМЕНЧЕНКО Сергей Федорович	Валдайский проезд, д. 10, корп. 1, ГБУ «Жилищник района Левобережный», каб. директора
7.	22 октября, четвертый вторник, с 17 до 19 час.	ВАЙСМАН Роман Леонидович	ул. Смольная, д. 55А, каб. 312
8.	23 октября, четвертая среда, с 16 до 18 час.	ТИХОНЮК Татьяна Альбертовна	Ленинградское шоссе, 94А, ГБОУ «Школа № 167 имени маршала Л. А. Говорова», каб. директора
9.	24 октября, четвертый четверг, с 16 до 18 час.	РУСАНОВ Евгений Евгеньевич глава муниципального округа	ул. Флотская, д. 1, каб. 108

# Сезонная опасность

**Грипп (от фр. Gripe — охватить, схватить; от лат. Influenza — вторгаться) — острое респираторное вирусное заболевание, передающиеся воздушно-капельным путем, которое часто протекает в виде эпидемий. Несмотря на то, что вирус гриппа высоко чувствителен к дезинфицирующим средствам, УФ-излучению, повышенным температурам, в воздухе сохраняет жизнеспособность и инфекционные свойства в течение нескольких часов, а на поверхностях — до 4-х суток.**

Восприимчивость к вирусам гриппа всеобщая, то есть при контакте с вирусом человек заболевает в 100% случаях.

Основным источником инфекции при гриппе являются больные люди в остром периоде заболевания. Даже если человек переносит инфекцию в легкой или бессимптомной форме, он является источником инфекции. В некоторых случаях после выздоровления человек

еще выделяет вирус, и он тоже является источником инфекции.

Характеризуется заболевание острым началом, повышением температуры тела, умеренно или сильно выраженной интоксикацией — слабость, вялость, сонливость, боли в глазных яблоках, суставах, мышцах, головные боли. Нам всем известны симптомы респираторной инфекции, такие как кашель, насморк, боль в горле, незначи-

тельно выражены и появляются не в первые дни заболевания. Пристальное внимание к этому заболеванию обусловлено тем, что грипп представляет большую опасность из-за развития серьезных осложнений. В группу риска входят дети до 5 лет, беременные женщины, лица с хроническими заболеваниями сердца, легких, метаболическим синдромом, лица старше 60 лет и другие.

## Единственным надежным способом профилактики является вакцинация

Для чего нужна вакцинация? Цель вакцинации — создание активного, специфического, индивидуального иммунитета, который при встрече с инфекционным возбудителем предотвратит заражение или обеспечит более легкое течение заболевания. Кроме создания индивидуального иммунитета, основой успешной вакцинации является коллективный иммунитет, когда большинство вакцинированных в популяции людей позволяет сдерживать распространение заболевания.

Вакцинация в нашей стране регламентируется законодательно, приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.03.14 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» утвержден национальный календарь прививок, согласованному на территории Российской Федерации вакцинопрофилактика проводится против 12 инфекций. В Москве действует региональный календарь прививок, включающий вакцинацию против 15 инфекций.



## ЧТО БЫЛО БЫ, ЕСЛИ БЫ НЕ БЫЛО ПРИВИВОК:



Благодаря вакцинации на территории Российской Федерации перестали регистрироваться случаи дифтерии и полиомиелита, краснухи у вакцинированных людей. Снизилась заболеваемость корью в 52 раза, паротитом в 350 раз, коклюшем в 28 раз, вирусным гепатитом в 59 раз. И это большая победа, ведь многие инфекции протекают тяжело, с осложнениями, приводят к инвалидизации ребенка. К счастью, мы можем управлять некоторыми инфекциями посредством вакцинации.

К сожалению, нередко в последние годы врачи сталкиваются с необоснованными отказами родителей от вакцинации. Чаще всего родителей пугают поствакцинальные осложнения, но эти страхи опираются на информацию из Интернета, социальных сетей, которая в большинстве случаев не является достоверной. Лучше всего получать информацию по вакцинации непосредственно от своего педиатра, обсудить все волнующие вопросы и подготовить ребенка к вакцинации, а при необходимости составить индивидуальный график вакцинации исходя из индивидуальных особенностей ребенка или отклонений

**Прививайте своих детей — это зона ответственности родителей!**

в состоянии здоровья.

Вакцинация от гриппа защищает не только от болезни, но и от осложнений, которые могут привести к летальному исходу. При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, возможные осложнения гриппа могут быть не только со стороны дыхательной системы (пневмония), но и сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит), нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

**к.м.н., доцент кафедры педиатрии РМАНПО МЗ РФ  
Заместитель главного врача  
ГБУЗ «ДГП № 133 ДЗМ»  
Нарине Григорьевна Сугян**